

# 11月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ワッフル 77kcal	ロールケーキ 72kcal
4	5	6	7	8	9
ブッセ 145kcal	和のパンケーキ 61kcal	コーヒーゼリー 76kcal	今川焼 111kcal	レモンケーキ 145kcal	キャラメルプリン 111kcal
11	12	13	14	15	16
たいやき 96kcal	マンゴープリン 73kcal	マドレーヌ 111kcal	チョコパイ 145kcal	水ようかん 31kcal	シュークリーム 75kcal
18	19	20	21	22	23
ババロア 98kcal	もみじ饅頭 110kcal	栗まんじゅう 110kcal	フルーツゼリー 31kcal	ドーナツ 110kcal	まんじゅう 110kcal
25	26	27	28	29	30
ぜんざい 133kcal	バームクーヘン 113kcal	プリン 77kcal	どら焼き 126kcal	クリームコンフェ 81kcal	抹茶ゼリー 31kcal